

AZU Beast 運動神経開発教室

令和5年4月開講予定

戸外で思い切り遊ぶことが難しくなってきた今の時代、子供たちの身体を動かす機会が極端に減ってきました。学校の体育の時間だけでは子供たちの運動は不足しているのが現状です。運動の元でもある『神経系』は8歳までに成人の90%に達すると言われています。その貴重な時間を私たちと一緒に楽しみながら運動をし、運動能力を開発しませんか？

5歳～8歳は『プレゴールデンエイジ』と呼ばれる『即座の習得』が可能な年代となり、この時期に取り組んだ運動によって今後の運動神経が決定されると言っても過言ではありません。AZU Beast 運動神経開発教室は神経系の動き・瞬発力・柔軟性・巧緻性、体幹作りなどを養い、健康な身体と健全な心、運動の楽しさ、「やればできる」という目標に向かう強い気持ちが持てるように援助します。また、他の学校区の交流活動にも努めていきます。

(対象者) 年中児、年長児、小学校1.2年生

(活動日時) 毎週木曜日 19:00～20:30 (週一回コース)
*他団体様との兼ね合いで休みの場合もあります。

(活動場所) 一志中学校体育館

(会 費) 月額2000円 障害保険年間800円 単発1回500円

(主な活動) かけっこ、リズムジャンプ、アニマルウォーク、走の基本運動、
コンディショニングトレーニング、なわとび、鉄棒、マット運動、跳び箱、
集団遊び、ボール遊び、レクリエーション、他
*学校の体育に対応できるプログラム。お子様の運動神経を開発します。

(持ち物) 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、縄跳び

(コーチ) 東 宏明 (一志 Beast 陸上クラブ監督)

(資格) 日本体育協会公認 JAAF公認ジュニアコーチ
日本幼少年体育協会公認 幼児体育指導員
幼稚園教諭免許

(問い合わせ) 090-2610-7519 東 (あずま) までお願いします。