

8月Menu 橙＝名張・緑＝高山・青＝土岐・赤＝朝練<F平常/rSlow/Tトライアル>

1	金	B		C	17	日	GR	全国中学(沖縄) 女200予 女800予	GL
2	土	RC	伊賀地区中体連指導者講習会(9-12)	R	18	月	GA	全国中学(沖縄) 女200決 女800決	GL
3	日	CR	★三泗地区記録会	B	19	火	GC	全国中学(沖縄) 女100mH予	RG
4	月	A		C	20	水	R	全国中学(沖縄) 女100mH決	BG
5	火	B		r	21	木	A		C
6	水	rL		B	22	金	B		r
7	木	BG	★東海中学(エコパ)	C	23	土	基本	東海選手権(伊勢) 東海小学生(伊勢)	B
8	金	A		R	24	日	R	東海選手権(伊勢)	C
9	土	R	松商合宿-11	A	25	月	A		R
10	日	C	第3回名張市民大会9-21	B	26	火	B		B
11	月	A	松商合宿	C	27	水	C		C
12	火	r	長距離チャオ御岳合宿<中部第1高校 >~17(22)	r	28	木	L		r
13	水	B	Uno Clinic	A	29	金	L	高校生9-18	L
14	木	A		C	30	土	G	U16/U18(岐阜) U16/U18(伊勢)	G
15	金	LA	沖縄出発	L	31	日	G	U16/U18(伊勢)	G
16	土	LB		LB	★練習日 赤＝トコメ朝練習(6:00-6:30) ＝月/一志中・火水金/メイハンG(17:00-19:00)				橙

1番の頂点を狙う8月、秋を狙うためにトレーニングする8月、この大切な8月は自分と暑さとの勝負である。ここを正しいリズムで正しい実行のリズムをつくれるかどうか秋の結果を決める。前半の試合は満足結果になったが、この秋はどんな結果が待っているか？気を緩めると一気に脱落するのが1番の宿命。今年の秋のチャンスをゲットできるかどうか・・・結果を左右するのは8月の充実度である。悔いのない8月にしよう。

9月 高山6.7 土岐20 21

- 6 第5回三泗地区記録会(四日市)
- 6 伊勢度会チャレンジ記録会(伊勢2)
- 7 県小学生選手権兼クラブ対抗(伊勢)
- 13-14 県中学鈴鹿予選(AGF鈴鹿)
- 13-14 県中学鈴鹿予選(AGF鈴鹿)
- 14-15 国スホ練習会(伊勢)
- 20-21 県高校新人(四日市)
- 23 第4回名張市競技会(メイハン)
- 26-28 全日本実業団(山口)
- 27-28 鈴鹿選手権(AGF鈴鹿)
- 27-28 県中学伊勢度会予選(伊勢第二)