

9月Menu 橙＝名張・黄＝名張×・緑＝高山・青＝土岐・赤＝朝練<平常/rSlow/Tトライアル>

1	月	R			17	水	C		
2	火	B			18	木	R		T
3	水	C			19	金	A		
4	木	R		T	20	土	B	県高校新人(四日市)	
5	金	A			21	日	C	県高校新人(四日市)	
6	土	B	★三泗地区記録会 ★南勢チャレンジ記録会		22	月	R		
7	日	C	★県小学生クラブ対抗		23	水	B	第4回名張市陸上競技会9-21	
8	月	R		S	24	水	C		
9	火	B			25	木	r		T
10	水	C			26	金	A		
11	木	r	★ Uno Clinic (大井公民館)	T	27	土	B	★鈴鹿選手権	
12	金	A			28	日	C	★鈴鹿選手権 岐阜県新人戦(メモリアル)	
13	土	B	伊賀予選陸上		29	月	R		S
14	日	C	伊賀予選陸上 東濃新人(星)		30	火	B		
15	月	R			31				
16	火	B			★練習日 赤＝トコメ朝練習(6:00-6:30) 橙 ＝月/一志中・火水金/メイパング(17:00-19:00)				

狙う秋の大会がやってくる。夏の大会での反省を秋に生かすためにも、毎日の正しいリズムを基本に生活をしよう。その継続が秋の成功に寄与する。今年の夏は東海全国で活躍出来た者とそのStageに油断して立てなかった者もあり。今年の秋の運命は??? 反省で危機感を常に持たないと、決して秋に成功しない。それは毎日の正しい進歩したリズムにかかっている。2学期を1学期より進歩した生活を実践することが、秋の勝負を決める。基本に忠実に。基本は見えない部分での正しさと必死さの確立にある。

10月

3-7 国スポ(滋賀)
4-5 三泗選手権(四日市)
4-5 全日本マスタース(福岡)
4 中部実業団選手権(多治見)
5 津記録会(伊勢第二)
11-12 県中学(伊勢)
17-19 U16・U18陸上競技大会(伊勢)
25-26 東海高校新人(草薙)

